

عليكم بهياتيك المحاشي فيعضها . بخالف نقصا في اللدادة والظن  
كلوها اذا ملخاط الارز حنوها . والاذنوا غار مبر على المزم  
ولا يذمن اكل التمام مطلقا . ضلوعا واعنما سيما من اليهم  
فكل حنوها بخمر وجهك فرحة . وتصح مسرورا ولت مغتم  
لملوقه الدوش السمين دسومة . وشربها بالشرب تسمن اللحم  
وفي الفت فيها احة الجوف سيما . اذا خلطت بالارز والخيل والوزم  
هلموا اليها ساجين ملاحقا . فاموا ولا حنوا ملامة ذكوزم  
واكل فراخ من دجاج صغيرة . وملوقه يشفي السقيم من السقم  
ويذهب باليسفا ساقى لوزم . كذا قال من في الطب ليشير بالعلم  
وحين في منها الكبير محتررا . فانبغه من بعد الترحيب بالضم  
وان كان ياتيك الحماز مثله . فكن جاعلا يمتناك للضيق كالشتم  
دعوا اكلهم لبطنجوان اذ . فقد قيل ان بات استحال الى الشتم  
خصوصا اذا ما كان بالكلك ملخ . وقد برك من وجا بتلية بالشحم

ولا تاكلوا الا العر في محتررا . فبده شفا عند ملخ بل الحشم  
لما قد حوى في طبعه من حرارة . نصبر اركان البرودة في هدم  
عليكم بانواع الخمر مطلقا . طيورا وفي اذ السمان من اللحم  
ولا تشربوا ماء عليه بل اشربوا . مبرد كثر فهو من حنولا حنوي  
ولم الحار ايد انزوة قطفه . ثبل على الامعاء يبطي بالارض  
يؤاقر اهل الكدرا كلا وزمما . يؤول باضحاب الترفه للضم  
ولا تاكلوا لحم الثور فائنة . يؤلد باسوار الشحم في السدم  
وذلك ذالاد وايزيلد . من السدم الا ان يعالج بالضم  
ولما اعلمت الداء منه كرهته . كنية او عنده صا في رتبة الضم  
والرح انواع الشكنة مطلقا . من العز والاعنار والبقر البكر  
بهانوجع الامعاء لم ابع اكلها . واهرب من اكل الكوارج بالضم  
فالحم في باغية جلد مقصب . وفي ساقها شحم من العظم  
وان شتموا ان ناموا شحم . وقوط الهباب فانزوا ساكن السقم