

والمفاصل وازداد في القوة وابتدئ اللحم الجيد **المعز** بارد رطب  
 بالنسبة إلى اللحم الضأن يشد البدن وينبت اللحم ويصله  
 في الصيف **حم البقر** بالنسبة إلى اللحم الضأن بارد يابس ثقيل  
 روي يريح العلال السوداوية دفع ضربة ان يطبخ بالثوم  
 الكثير والقليل والرغيب واللامح الحارة **الحم الأبل** بارد  
 يابس ثقيل بالنسبة إلى اللحم الضأن وياقي اللحم طعم الصيد  
 مثل الضبا والارنب وخواها كلها يابري يابس ردي بالنسبة  
 إلى اللحم **الانعام** **حم الطيور** خفيف لحم الانعام وغيرها  
 والطيور والدراريح وهي حارة رطبة خفيفة معتدلة  
 وياقها بالنسبة الخيرة هاردية والله تعالى اعلم **السكر** بارد  
 رطب أجوده الطري اذا طبخ بالسمن والبصل والكواويج الحارة  
 الحريفة اعتدل وزاد في البهارة والمالح احرق الطري واليس  
**البيض** ذلاله الابيض بارد رطب وصفته حارة رطبة  
 ولا يصلح للاكل منه الاصفته واما الالافري وانطخت  
 صفته بالسنن والسكراد في النبي وفي جوفه الدماغ والصر  
**الفقالية** الحلوى اجود القوالة وجودها الفالوج ال  
 عسدية والسكرية تزيد في العقل وفي جوفه الدماغ و  
 البصر تزيد في الباعة وتلين الطسعة وتقوي المفاصل  
 والاعضاء ولا توكل الا على طعام فاذا اكلت على الريجذبها  
 الات للضم بسرعة قبل النضاج فيحصل منها ربح السد  
 المنعقدة في الجوف والصلبة منها تصالح للهول والشوخ  
 والسكرية تصالح للشباب ولا تصالح الحلوى الصبيان الا في  
 اوقات بعدة منفردة في الاسبوع مرة او مرتين او ثلاثا قد  
 يسير من السكرية فقط **الفانيد** هو السكر الخالص المغسول على  
 النار

لحم المعز يابس حار  
 ليس يفاضل ولا يحمود  
 الغذاء لحم التبردي  
 مطاقتا شديدا ليس  
 عسرا لانهم نام فوجد  
 الخلط السوداوي  
 زاد المعاد  
 اعصاب العين اذا لم يكن  
 في لحم الفصحة سميعة  
 الضيق حار يابس تقوي  
 تشهو في الجوع وازداد في  
 على بعض الشدة في الجوع  
 زيادة المعاد  
 الجراد حار يابس قليل الغذاء  
 اذا تحرقه نفع من تقطير  
 البول وعسره ويخثره  
 للبولير زيادة المعاد

الذئب حار رطب خفيف يوقى قسبة الريه ويصله الصق  
 ويلين الصدق **قصب السكر** مثل الفانيد الا انه اقل حركه منه  
**الطناب** أجوده ما كان يابعا وهو حار رطب ملين يزيد في البهارة  
 وتقوي الاعضاء وينبت اللحم **الزبيب** حار رطب ملين يند في البهارة  
 العسرة ويذهب النصب ويطيب التلهة وتقوي المعدة ونفله كثير  
 يابس قاصد **الزبيب** حار رطب خفيف تقوي الاعضاء ويشد البدن  
 تقوي البهارة **التمر** حار يابس خفيف يقطع الرطوبات الباغية و  
 تقوي المعدة ويقتل الدود المتولد من العفونة في البطن ولكنه اشهر  
 الروح دفع ضربة ان يوكل في القشا **الجلد** في الصيف حار رطب خفيف يلدن  
 الصدق والطبيعة **والغشا** بارد ثقيل دفع ضربة ان يوكل بالسل فيقتل  
 ويفعل النعلة **والصيق** وهو يوكل قبل الطعام او مع الطعام ولا يوكل  
 بعده فيكون **قللا الرمان** الحلو حار رطب خفيف يلين الصدق ويصح  
 الصوت وهو صالح للاسحا والامراض والحامض منه بارد يابس قاصد  
 خفيف اذا اعتصر ما وقع وشرب مع السكر على الريق قطع الحمى واذا  
 هرسه مهانة حامضة في مطبخها قشرها ولبها وجنتها و  
 اكلت دبت المعدة المسترخية ووقتها وفتقت شهوة الطعام  
 ونفعت من وجع السرة واذ الحرق فحضر الرمان اليابس وسخو وزر  
 على القروح التي عا علاها من شدة القساد دبت عنها وصحتها  
**السفجل** بارد قاصد خفيف يطيب النفس ويمسك اطلاق البطن  
**القوق** بارد ثقيل طيب يزيد في البلغم **القشا** بارد رطب ثقيل على  
 المعدة لا ياكل وينهضم دفع ضربة ان يوكل مع التمر كما تقدم **الطح**  
 بارد رطب على الرصه يفسد ما دخل عليه من الاغذية ويطغى على  
 رطوب الطعام ولكنه يطفي الحرارة التي في الجوف اذا اكل مع السكر

الذئب حار رطب خفيف يوقى قسبة الريه ويصله الصق  
 ويلين الصدق **قصب السكر** مثل الفانيد الا انه اقل حركه منه  
**الطناب** أجوده ما كان يابعا وهو حار رطب ملين يزيد في البهارة  
 وتقوي الاعضاء وينبت اللحم **الزبيب** حار رطب ملين يند في البهارة  
 العسرة ويذهب النصب ويطيب التلهة وتقوي المعدة ونفله كثير  
 يابس قاصد **الزبيب** حار رطب خفيف تقوي الاعضاء ويشد البدن  
 تقوي البهارة **التمر** حار يابس خفيف يقطع الرطوبات الباغية و  
 تقوي المعدة ويقتل الدود المتولد من العفونة في البطن ولكنه اشهر  
 الروح دفع ضربة ان يوكل في القشا **الجلد** في الصيف حار رطب خفيف يلدن  
 الصدق والطبيعة **والغشا** بارد ثقيل دفع ضربة ان يوكل بالسل فيقتل  
 ويفعل النعلة **والصيق** وهو يوكل قبل الطعام او مع الطعام ولا يوكل  
 بعده فيكون **قللا الرمان** الحلو حار رطب خفيف يلين الصدق ويصح  
 الصوت وهو صالح للاسحا والامراض والحامض منه بارد يابس قاصد  
 خفيف اذا اعتصر ما وقع وشرب مع السكر على الريق قطع الحمى واذا  
 هرسه مهانة حامضة في مطبخها قشرها ولبها وجنتها و  
 اكلت دبت المعدة المسترخية ووقتها وفتقت شهوة الطعام  
 ونفعت من وجع السرة واذ الحرق فحضر الرمان اليابس وسخو وزر  
 على القروح التي عا علاها من شدة القساد دبت عنها وصحتها  
**السفجل** بارد قاصد خفيف يطيب النفس ويمسك اطلاق البطن  
**القوق** بارد ثقيل طيب يزيد في البلغم **القشا** بارد رطب ثقيل على  
 المعدة لا ياكل وينهضم دفع ضربة ان يوكل مع التمر كما تقدم **الطح**  
 بارد رطب على الرصه يفسد ما دخل عليه من الاغذية ويطغى على  
 رطوب الطعام ولكنه يطفي الحرارة التي في الجوف اذا اكل مع السكر

الذئب حار رطب خفيف يوقى قسبة الريه ويصله الصق  
 ويلين الصدق **قصب السكر** مثل الفانيد الا انه اقل حركه منه  
**الطناب** أجوده ما كان يابعا وهو حار رطب ملين يزيد في البهارة  
 وتقوي الاعضاء وينبت اللحم **الزبيب** حار رطب ملين يند في البهارة  
 العسرة ويذهب النصب ويطيب التلهة وتقوي المعدة ونفله كثير  
 يابس قاصد **الزبيب** حار رطب خفيف تقوي الاعضاء ويشد البدن  
 تقوي البهارة **التمر** حار يابس خفيف يقطع الرطوبات الباغية و  
 تقوي المعدة ويقتل الدود المتولد من العفونة في البطن ولكنه اشهر  
 الروح دفع ضربة ان يوكل في القشا **الجلد** في الصيف حار رطب خفيف يلدن  
 الصدق والطبيعة **والغشا** بارد ثقيل دفع ضربة ان يوكل بالسل فيقتل  
 ويفعل النعلة **والصيق** وهو يوكل قبل الطعام او مع الطعام ولا يوكل  
 بعده فيكون **قللا الرمان** الحلو حار رطب خفيف يلين الصدق ويصح  
 الصوت وهو صالح للاسحا والامراض والحامض منه بارد يابس قاصد  
 خفيف اذا اعتصر ما وقع وشرب مع السكر على الريق قطع الحمى واذا  
 هرسه مهانة حامضة في مطبخها قشرها ولبها وجنتها و  
 اكلت دبت المعدة المسترخية ووقتها وفتقت شهوة الطعام  
 ونفعت من وجع السرة واذ الحرق فحضر الرمان اليابس وسخو وزر  
 على القروح التي عا علاها من شدة القساد دبت عنها وصحتها  
**السفجل** بارد قاصد خفيف يطيب النفس ويمسك اطلاق البطن  
**القوق** بارد ثقيل طيب يزيد في البلغم **القشا** بارد رطب ثقيل على  
 المعدة لا ياكل وينهضم دفع ضربة ان يوكل مع التمر كما تقدم **الطح**  
 بارد رطب على الرصه يفسد ما دخل عليه من الاغذية ويطغى على  
 رطوب الطعام ولكنه يطفي الحرارة التي في الجوف اذا اكل مع السكر