



بعد ما ماتنا واليه النشور واذ اجاه ما يجب  
 قال الحمد لله رب العالمين واذ اجاه ما يكره  
 قال الحمد لله على كل حال واذ ارفع الطعام  
 من بين يديه قال الحمد لله الذي اطعمنا وقانا  
 واوانا وجعلنا مسلمين **وكان عليه السلام**  
 لا ياكل الصدقة وياكل الهدية ويكافى عليها  
 واكل الخبز بالخل وقال نعم الادم اخل واكل لحم  
 الدجاج والحباري وكان يحب الذراع من  
 الكاه وقال كلوا الزيت وادمنوا به فانه  
 من شجرة مباركة **وكان عليه السلام** ياكل  
 باصابعه الثلاث ويلعقهن وياكل خبز الشعير  
 بالتمر والبطيخ بالرطب والعسل بالزبد وكان  
 يحب الكلوبى والعسل ويشرب قاعدا وربما  
 شرب قايما ويتنفس لانا ميينا لانا ويبدأ  
 بمن عن يمينه اذا سقاه وشرب لبنا وقال  
 من اطعمه الله طعاما فليقل اللهم بارك لنا  
 فيه وزدنا منه **وكان عليه السلام** يلبس

وثلاثة ايام من كل شهر وعاشورا وقل ما كان  
 يفطر الا يوم الجمعة واكثر صيامه في شعبان  
 وكان يصلي حتى تورم قدماه فقيل له انكف هذا  
 وقد غفر لك ما تقدم من ذنبك وما تاخر قال  
 افلا اكون عبدا شكورا **وقال علي رضي الله عنه**  
 سالت النبي صلى الله عليه وسلم عن سنته فقال  
 المعرفة رأس مالي والعقل اصل ديني والحسب  
 اساسي والشوق مركبي وذكر الله انبيسي والثقة  
 كنزي والحزن رفيقي والعلم سلاحي والصبر رداي  
 والرضا غنيمي والفقر فخري والزهد حقيقي  
 واليقين قوتي والصدق شفيعي والطاعة  
 حسي والجهاد خلفي وقرعة عيني في الصلاة **وكان**  
**عليه السلام** تنام عيناها ولا ينام قلبه انتظارا  
 للوحي واذ انام تنفخ ولا ينفط واذ اراي في منامه  
 ما يكره قال هو الله لا شريك له واذ اخذ  
 مضجعه قال رب قتي عذابي يوم تبعث عبدا  
 واذ استيقظ قال الحمد لله الذي احيا انا

بحر