

م من اللهم هذا اقبال اليك واذا بار نهارك  
واصوات دعائك فاغفر لي فصل فيما يقال  
في الليل **م** من قراء الايتين من اخر سورة البقرة  
في ليلة كفتاه **م** اربع احدهم ان يقرأ في ليلة ثلث  
القران قل هو الله احد **م** ومن قراء مائة كتب من  
القائيتين وعشر آيات لم يكتب من الفايدين **ح**  
من قراء نيس ابتغاء وجه الله غفر له **ط** من قراء عز آيات  
اربعا من اول البقرة وآية الكرسي وايتين بعد بها  
وخواتيمها لم يدخل ذلك البيت شيطان حتى يصبح  
**ع** اذا كان جنب الليل فكفوا ضيئنا ثم فان الشياطين  
تنتشر فاذا ذهب ساعة من العشاء فحاولوا الغاية  
بابك واذكر اسم الله واوك سقاك واذكر اسم الله  
واطف مصباحك واذكر اسم الله وخر انارك واذكر  
اسم الله ولو ان تعرض عليه بشيئا **س** واذ اراني  
ليلة القدر قال اللهم انك تحب العفو فاعف  
عني **فضل في النوم واليقظة** اذا اتى فراشه  
فليتوضأ وضوءه للصلاة ثم يقرأ بقرآن

ثلاث

ثلاث مرات ثم ليقل باسمك ربى وضعت جنبي واليك  
ارفعه ان اسكنت نفسي فاغفر لها وان ارسلتمها فاخفظها  
بما تحفظ به عبداك الصالحين **ع** م ويضع على شقه  
الايمان **د** ويضع يمينه تحت خده **و** **م** ويقول  
**اللهم** قني عذابك يوم تجمع عبداك **م** باسمك  
اموت واحي الله اكبر اربعا وثلاثين سبحان الله  
ثلاثا وثلاثين الحمد لله ثلاثا وثلاثين **ح** ويجمع كفيه ثم ينفث  
فيهما فيقرأ قل هو الله احد والخلق والتاسم ثم يمسح  
بهما ما استطاع من جسده يبدأ بها على رأسه ووجهه  
وما قبل من جسده ثلاث مرات **ح** ويقراء آية الكرسي  
**م** ويقول الحمد لله الذي اطعمنا وسقانا وكفانا وآوانا  
فكم نحن لكاثر له ولا تؤذي **م** اللهم خلقت نفسي  
وانت توفاها لك حمايتها ومحياها وان احببتهم فاخفظها  
وان استأفها فاغفر لها اللهم اسألك العافية **ت**  
استغفر الله الذي لا اله الا هو الحي القيوم واتوب اليه  
ثلاث مرات من قالها غفرت ذنوبه وان كانت  
كذب البحر او عدد رمل عالم او عدد آيات الله **ح**