

وحد في البلغي اوجب لا يتمون في السوداء
الاشية كل يوم الاضاح بجلاب عروت سوس او
مالسان ثورا وعل من عرت سوس وجمدة
قنا وبن وسبتان ولسان قنوجا زيب
بخاله علي سكر او ما العسل الاعدية في الايام
الاول ما الباقلا او ما المحص بالسكر ثم ما الشعير
بالعسل او بالسكر او عسل وقليل خبز ثم امراق
الفراخ او مرقة الديك وخصوصا الهدم ثم
الفروج المطحن المنزلة بالحرارات او بالحمام النوا
هض وبعد الاستفراغ ينفع القحلا استفراغ
وتخينه اعضاء الصدر ثم يتعمل القراءة الحري

100
واللعوقات والحبوب انفع في ذلك من المشروبات
لطول مسورها بالمرى فيرشح منها ما يصل الي القصبه
وهو علي قوته وذلك اكثر واقوي مما يصل من جهته
الكبد وانما يستعمل من اللعوقات والادوية ما فيه
جلا واضاح وتفتيح وتلين وتفتيته وتلطيف من
غير تخفيف قوي وشارب السكجيين العنصل على نعم المطف
ولعوق العنصل عظيم من اللعوقات الجيدة عسل و
دقيق بزركان ودهن لوز حلوا اخر لوز مقشر وفتق
وتين وقلب صنوبر وقليل زوفا يا بس يعجن بجلا
طبخ فيه عروت سوس وجمدة قنا وللسود اوي
لعوق الرمان الالميسي وشرايه بالسان الثور او