

ان يكون بحيث لا تجتس عنه الرياح الفاضلة بان يكون في ارض عالية او  
مستوية لاجل همة وسخن مع طلوع الشمس ويبرد مع غروبها بسرعة واما  
الهواء الحار فانه يسخن البنية ويصفى اللون ويسبح العطس ويسهل الشهوة  
ويجبر القلب وينقص الدم ويحدث لذلك الجهاش ويجلب الرعاف والنفز  
ويجرب المبرث ويبيد الهضم وينفع اهل صحبات التزلزل والركام والمقروحين  
والمستخمين من رطوبة واصلاهم بالابناء اللواضع الباردة التي قد جعل  
فيها الرياحين والمزاكر الباردة كالفتح والسفرجل والميوفا والاس و  
المخلاف وشرب الماء البارد والهواء البارد احواله بالصد من ذلك واصلاهم  
بالكن والربا والاصطلاب بالنا والاطياب الحارة كالعبر المسك والورد  
والهواد الربط يحفظ على العبد رطوبة ويلين الخلد ويلين روثا ويصلح  
للخفا الا انه اذا اخرب عن الا خلاط وحدث الرمل واصلاهم بالابوالال  
المسكن العالية التي تخرقها الشمس ورشها بماء الورد والمخل والهواء اليبس  
اهل بالصد من ذلك واحواله المسكن التزهة الباردة والهواء الكدر  
يوشك النفس ويكدر الادراج ويشرد الا هلاط واصلاهم كاصلاح الناس  
بالاطياب العطرة والرياح اربع الجنوب ووجهتها عن عين المتقبل لمطلع  
الشمس حارة رطبة ترحي الابداث وتكدر الحواس وتبجح الصداغ وتكدر بوارب  
الصداغ وتلا الرماغ وضولا ولا سيما الازمعة الرطبة وتضعف الهضم وتؤذي  
الحموم وتوجب الجحاش العقبة والشمال وجهتها مقابل جهة الجنوب باردة  
يابسة وتعملها ضد فعل الجنوب والصباب وجهتها شرق الشمس معتدلة  
ذلك تميل الى الحرد اليبس ولا اعتدالها تجعل الابدان معتدلة والاعجاب  
صححة والقوة قوية واللوان اهلها بيسن مشربة بحق والدرج وجهتها  
مغرب الشمس وهي كالصبا الا انها تميل الى البرد واليبس وما ههنا رياح اخر  
ثمانية تهب على جميع كل اواخرة من هذه الاربعة وتسمى ريح النيكيا وكراوية  
منها يشتهر في مزارعها بالرياح الهامة من البرية الغربية منها الثاني ما يركب  
ما يوقر في البنية اما بكيفية فقط بان يستخذ ويبيده او يربطه ان يبيد

٢٢٠

من غير ان يكتسب خلط مستعد لان يصير عضوا كالانفل وهو الدوا  
المرفد ادمادته فقط بان يحصل منه الخلط المذكور كالحم والخبز وهو  
الغذاء الصرف فان قيل الذي يفعل بمارته نغسل بكيفية ايضا لانه اذا  
تولد منه دم صالح فلا بد تسخينه البنية قلنا المراد بالذي يوقر بكيفية  
الغريب يسبح صورته النوعية فلا يكون فيه كونه ولا ضد بخلاف الذي  
يفعل بمارته او بصورته النوعية فقط وهو ذو الخاصية كالترباوت  
فانه يحفظ صحة المجرى المزاج وينزل مرضه مع الاصل من اجزاء ادمادته  
وكيفية فقط وهو الغذاء الدوامي كالحنث والثوم اوبكيفية وصورته  
وهو الدوا الذي له خاصية كالسرخيا فانه يسخن مجازته ويسهل الصفا  
والبلغم بالخاصة او بمارته وصورته وهو الغذاء الذي له خاصية او بمارته  
وصورته وكيفية وهو الغذاء الدوامي الذي له خاصية كلب الجوز والحم  
فانه يربط السموم ويحصل منه دم مستعد للصورة العنصرية ويسخن  
البدن ثم هو اعلى المأكول للصحيح مما يحفظ صحته ويلين ما ينزل مرضه  
وذلك يختلف في المريض باختلاف حال مرضه فيعطي المريض من الدوا  
والغذاء ما يناسب مرضه وينجح في العلاج وعند المنهي من الغذاء لئلا يتخلل  
الطبيعة بهضمة عن رفع المرض وعند النوم لذلك دليلا كثيرا كروب مجازة  
الطبخ وينجح من الدوا المسهل ليجاز تمام الخوايات كما تقدم وصفت  
الاغذية الخبز واجوده المختصر المبرد الى النقي من الخواب البردية المماين  
من برا النضج لاجرا وقد خبز في التورلان ما اجتمعت فيه الاوصاف  
اخف على المعدة واسرع الهضم **وقولي** لاجرا من زيادته لكن الاسداعي  
الاصح في وقت الطامخون الشعير اذ هو اصله لذلك الوقت لانه بارد يابس  
واقل غزا من البر والملاح للطاعون الاصل المالمرد والجفاف وتخفيف  
المعدة وذلك لان الجبل لا يباعه له الرطبة وانبعثت عنه الجافة والحم  
واجوده ما حوى طراوة وحداثة بان يكون حوليا للطنه وكثرة غذائه  
وتجول للهضم بخلاف صدره وافضل لحم الصنان والطيب لحم الظفر فقد