

وألف وخمسمائة في الميزان  
ويكبر أربعاً وثلاثين إذا  
أخذ مضجعه ويحمد ثلاثاً  
وثلاثين ويسبح ثلاثاً وثلاثين  
فتلك مائة باللسان وألف  
في الميزان فأياكم يعمل  
في اليوم والليلة الفين  
وخمسمائة سيئة وفي  
رواية قال فلقد رأيت  
رسول الله صلى الله عليه  
وسلم يعقدها بيده قالوا  
يا رسول الله كيف هما يسير  
ومن يعمل بهما قليل قال  
يأتي

يأتي أحدكم يعني الشيطان  
في منامه قبل أن يقوله  
ويأتيه في صلاته فيذكره  
حاجته قبل أن يقوله  
وكان صلى الله عليه وسلم  
إذا قفي صلاته مسح بجهته  
بيده اليمنى ثم قال اشهد  
أن لا إله إلا الله الرحمن الرحيم  
الحمد لله الذي أذهب عني  
الهم والحزن وعن معاذ  
رضي الله عنه أن رسول الله  
صلى الله عليه وسلم أخذ  
بيده وقال يا معاذ والله