

ثابت قال امروا ان يسجدوا  
دبر كل صلاة ثلاثاً وثلاثين  
وحمدوا ثلاثاً وثلاثين  
ويكبروا اربعاً وثلاثين  
فاًتى رجل من الأنصار في  
منازه فقال امركم رسول الله  
صلى الله عليه وسلم ان  
تسجدوا دبر كل صلاة ثلاثاً  
وثلاثين فقال نعم قال  
اجعلوها خمساً وعشرين  
واجعلوا فيها التهليل فلما  
اصبح اتى النبي صلى الله عليه  
وسلم فذكر ذلك له فقال  
اجعلوها

اجعلوها كذلك وقال صلى الله  
عليه وسلم من سبح في  
دبر كل صلاة مكتوبة مائة  
وكبر مائة وحمد مائة  
غفر له ذنوبه وان كانت  
اكثر من زبد البحر وقال صلى الله  
عليه وسلم فصلتان لا يحافظ  
عليهما عبد مسلم الا دخل  
الجنة الا وهما يسير ومن  
يعمل بهما قليل يسبح الله  
في دبر كل صلاة عشراً ويحمده  
عشراً ويكبره عشراً فذلك  
خمسون ومائة باللسان