

سواك رضا عني واجعله طهورا وتخصا وبيض به وجهي ما يبيض به اسنانى فاذا
تمضمض تشهد وقال اللهم لفقحة الایمان اللهم اسقني من حوض نبيلك
صلى الله عليه وسلم كما سالا ظمأ بعده ابدأ اللهم اعنى على ذكرك وشكرتك
وتلاوة كتابك ويصلى على النبي صلى الله عليه وسلم واذا استنشق تشهد وقال
اللهم لا تحزني لئلا تحزنك وحنانك اللهم ارحني لئلا تحزنه وارزقني من نعمها
ولا تحزني رائحة النار ويصلى عليه صلى الله عليه وسلم واذا اغسل وجهه
تشهد وقال اللهم بفيض وجهي تنورك يوم بيض وجهه واوباءك ولا تسود
وجهي بذنوبي يوم تسود وجهه اعدائك ويصلى على النبي صلى الله عليه وسلم
واذا اغسل زرعته اليمنى تشهد وقال اللهم اعطني كتابي يميني وحاسبي حسبا يا ايها
ويصلى على النبي صلى الله عليه وسلم واذا اغسل زراعته اليسرى تشهد وقال اللهم لا
تعطيني كتابي بشمالى ولا من وراء ظهري ويصلى على النبي صلى الله عليه وسلم واذا مسح راسه
تشهد وقال اللهم حذر شعري وبشري على النار اللهم اظلي تحت ظلي عرشك يوم لا ظل الا ظلك
عرشك اللهم غشني برحمتك وانزل علي من ربك انك ويصلى على النبي صلى الله عليه وسلم
واذا مسح اذنيه تشهد وقال اللهم اجعلني من الذين يستمعون القول فيتبعون احسنه و
يصل على النبي صلى الله عليه وسلم واذا مسح رقبته تشهد وقال اعق رقبتي من النار ويصلى على النبي
صلى الله عليه وسلم واذا اغسل رجله اليمنى تشهد وقال اللهم صب قدمي على الصراط يوم تزل فيه
اقدام المنافقين ويصلى على النبي صلى الله عليه وسلم واذا اغسل رجله اليسرى تشهد وقال

اللهم

اللهم اجعل لي سعيًا مثكورا وذنبًا مغفورا وعيلا مقبولا وطاعة لا تبور ويصلى
على النبي صلى الله عليه وسلم ثم يقول سبحانك اللهم وبحمدك استغفرك واسئلك اليه ويرفع
طرفه الى السماء ويلق اشهادان لاله الا الله وحده لا شريك له واشهد ان
محمد عبده ورسوله ثلاث مرات اللهم اجعلني من التوابين واجعلني من المتطهرين واجعلني
من الذين لا خوف عليهم ولا هم يحزنون ويقرأ سورة القدر ثلاثا وثلاثين مرة في كل سنة
فانها ثلاث جبرعات بالسمامة اول كل جريعة ويحمد اخره يقول بعدوا لاهها الحمد لله وبعد
ثانيتها الحمد لله رب العالمين وبعد اخرها الحمد لله رب العالمين الرحمن الرحيم ثم يقول اللهم
اشفني بشفائك وداؤني بدوائك واعصني من الوهل والامراض والادجاع برحمتك
يا ارحم الراحمين ويصلى تحية الوضوء ركعتين قبلهما تسليما ووجهه الا وقت الفجر وبعد
العصر وعند طلوع الشمس وغروبها واستواتها ويداوم على الوضوء ويحده للكرامة
من اوقات المكتوبة **وصل** اذا اراد التمسك وتوضأ وصلى تحية الوضوء فليركع بعين
شكرا لقيام الليل يقرأ آية الكرسي وايتين بعد هاتين ركعة ولله ما في السموات واخر سورة
البقرة في ركعة فانه جرب ان المواظب عليهما يوقف لقيام الليل واذا قام تهجد قال اللهم لك
الجدانت قيم السموات والارض ومن فيهن ولك الحمدان ملائكة السموات والارض ومن
فيهن ولك الحمدان نور السموات والارض ومن فيهن ولك الحمدان الحق ووعدك للحق
ولقاءك حق وقولك حق والجنة حق والنار حق والنبوة حق ومحرم صلاته
عليه وسلم حق والماعة حق اللهم لك اسلمت وبك امنت و عليك توكلت

هو الضعيف ١٣