

كثرة التحلل بسبب فطر حرمة الارواح في اليقظة وذلك يقضع القوة النفسانية  
وتحدث الامراض الحارة والنوم المفرط يحدث تضاد ذلك **ونوم النهار**  
يسد ويبرد ويفسد اللون لحبس الفضلات المندفخة بالطبيعة  
مع معاناة حرارة النهار ومن اعتباره فلا يتركه الا بتدريج لا يتلاف  
الطبيعة **والتمليل** ردي لتحرك التحير الطبيعية تقول العرب كمل فلان  
على فراشه لا يستقر عليه تشبيها بمن هو لليلة وهي الرماد الحار **والساد**  
**من الاسباب** الضرورية الاستفراغ والاحتباس لان البدن لا بد له من غذاء  
يكفي فيه الى تمام اطعمه ولا يمكن استحالته جملته بل لا بد من فصل احتياج  
الى ذلك لئلا يفقد لها يومها الصحة وافراط الاستفراغ يحفف البدن بالذات  
لتحلل الرطوبات والارواح وليسخن ويرطب بالعرض ان يكون الخلط باردا  
بابسا **ويكون** من ثلثة امور **احدها** والالة **وثانيها** والمادة **وثالثها**  
القوة **والاول** لا يخلو اما لانها لها وانشقاقها ويجعل تفرق  
انصافها **والثاني** لا يبرأ للمادة وبالتقل الكثرة او بالتدبير ليرتجها او بالذبح  
لحدتها او بالسيلان لرقبتها **والثالث** اما القوة الدافعة او لضعف الماسكة  
واما احتباس ما يجب ان يستفرغ يكون كما تقدم اما لاصرف الاله او لاصور  
المادة او لاصرف القوة **والاول** ما لصيقها امالسة فيها **والثاني** اما  
لفظ المادة او لزوجتها او لكثرة **والثالث** ما لضعف الدافعة او القوة  
الماسكة او لضعف الحاضنة او لتوجه القوة الى جهة اخرى **والاحتباس**  
يوجب السوء والتسخن الرطب وانطفاء الحار الغريزي والاورام والنبور  
**واما الاسباب الغير ضرورية** ولا المصاره الجري الطبيعي كالانفان  
و الرصل الحار فانه يحفف المواد الرطبة ولذلك يمنع الاستسقا والترصل  
والادهان بالادهان الحار كالزيت العتيق ودهن الفستق مستحسن وليكن  
دليله نقاء المواد خوفا من اجبارها الى نظام الخلد وسوء المسامة

معرفه كثره الاستفراغ  
ومعرفتها

وهذه الاسباب غير  
ضرورية  
بيان الاله والنبور  
سوء الادمان  
الحارة

وليل

وليل يحدث الدهن الخلط الرقيق ويبقى الغليظ فيتمتع ويحيط الدهن بقليل  
من الماء يعتدل وبلين البدن ويلين في السام ورمالما البارد ويعتشر الخلية الغريزيه  
ومقوتها وينفع من الغشي الحاد من كثرة الحمام عن الخبيات وعن تناول  
السموم وخصوصا ما كان عن ماء الورود والخل والرش بالغ من البيل للرفع  
المحرك الحرارة الغريزيه وعلى الوجه اكثر احساسه بكثرة مناديه  
ولا كنه صغر مضر لا صحاب التوازن والصداق والكرب يعق الكافي والبراء  
واما هاتان **واما الاسباب المضاده** الجعري الطبيعي التي تشبه  
لا تضاد كالفرق وقطع السيف وحرق النار واستعمال السموم **و اذا**  
**تذكرنا الاسباب الكلية** فلنذكر الاسباب الجعريه الصمد للعوارض  
البدنيه سواء كانت من اجزائها وتركيبية او تضادية فنقول في اسباب  
الحرارة والبرودة والرطوبة واليبوسة **كلما شافيا** **واما الاسباب الكلية**  
**المستحبات** فتتضمن في خمس اجناس وهي الحركة المعتدلة اما من حركة البدن  
مثل الرياضات المعتدلة واما من حركات النفس مثل الفرح المعتدل والمفرط  
من الحركات برد لغرط التحليل والثاني ملاقات ما يستحسن باعتدال كالحمام  
المعتدل **والثالث** المادة الحارة بما يتناول كالنوم والبصل والخردل والرابع  
المتكاتف بحقه الحرارة والخامس العفوية لحرارتها حرارة غريبيه **والمبرد**  
سنة اجناس **الاول** الحررة المفرطة **والثاني** السكون المفرط التحليل الحار  
الغريزي **والاول** وحقنه في الثاني **والثالث** ملاقات ما يبرد مثل المياه والاهوية  
الباردة **والرابع** ما يستحسن بافراط لسهوة التحليل **والخامس** المادة الباردة  
فيما يتناول كالقرع والبطيخ والسادس قلة الغذاء وكثرة الافراط فيهما **و**  
**الرطوبات** تنحصر في اربع اجناس **المادة** الرطبة وملاقات ما يربط وكثرة  
المادة المتناولة وان لم تكن رطبة تجوزها **والدعة** **واليبوسة** ايضا  
ينحصر في اربع اجناس **المادة** الجففة وملاقات ما يجفف وقلة المادة بما يتناول