

ويجزيهما الصبر والمرتك فاذن ذلك باكل الفنا
 سد والوسخ جميعه ويسكن الوجع وينقي القرح
 ويبريد ان شاء الله تعالى **الباب الثالث**
 فيما يصلح للبدن في حال الصحة اعلم ان هذا من
 اهم ابواب الطب لان الاحتماء في بعض المواضع في
 حال الصحة خير من شرب الادوية في المرض والمعاقل
 هو الذي يدبر الاشيا قبل الوقوع فيها ليفوز بسك
 عواقبها والطب منقسم الى قسمين احدهما حفظ
 صحة موجودة وهو ما نحن ذاكربنه في هذا الباب
 والثاني رد صحة منقودة وهو ما سذكر ان شاء
 الله تعالى بعد هذا الباب الى اخر الكتاب **اعلم**
 ان الاصل في حفظ الصحة للوجود ان تعلم ان
 البدن لا بد له من ملاقات ليا ضرورية اهمها
 عنتم ليا ينبغي في تدبيرها وتعاهدتها لحفظ
 صحة البدن فيستعمل الغذاء الاصل من كل واحد
 منها

منهما وهو الاكل والشرب والحركة والسكون والنوم
 واليقظة والجماع والاهوية والمعارض النفسانية
 والعاش تدبير اعضاء البدن الصحيح فذكر كلا
 منها على الانفراد **الاول** تدبير الاكل اعلم ان الغذاء
 الصالح من الاكل دون الشبع وان لا يبلوا الانسان
 بطنه البتة قال عليه الصلاة والسلام وهو سيد الكفا
 والعلماء ما ملا في ادم وعاء اش من بطنه حسب
 ان اذم لقيحات يعمن صلبه فاذن كان ولا بد ولا
 محالة فكلت طعام وثلاث لسراب وثلاث لثفس وقال
 عليه الصلاة والسلام البطنه اصل العناء والمجهد من
 الدول وعود كل جسد ما اعتاد وتجد من الناس
 من اعتاد الشبع والمطاعم الردية والعلل في هلاك
 الرجل كامنه وان كان صحيحا فالاصح ان يرجع الي
 ما يصلح من الاكل ولما كول علي التدرج حتى يعيد
 حاله والاصح للمتزهدين المطام الحقيقية المقيدة

Copyrighted Copying Saudi University