

اطعمنا وسقانا وكلنا بحمد الله  
 غير مودع فلا مكافئ ولا مكفور ولا مستغفر  
 عنه لحمد الله الذي اطعم من الطعام وسقى  
 من الشراب وكسى من العري وهدى من  
 الضلالة وبصر من العمى وفضل على كثير  
 ممن خلق تفضيلاً لحمد لله رب العالمين  
**سبح** اللهم اشبعنا وارويت  
 فهيننا ورزقنا فاكثرنا واطبت فرزقنا  
**سبح** ويدي عولاهم الطعام اللهم بارك لهم

**وسبح** الحمد لله الذي اطعمني هذا الطعام  
 ورزقني من غير حول مني ولا قوة **دع**  
**سبح** ولذا اكل الطعام فليقل اللهم بارك  
 لنا فيه واطعمنا خير منه **دع** فاذا كان  
 لنا فليقل اللهم بارك لنا فيه ورزقنا منه **د**  
**ت** ان الله يرزق من العبد ان ياكل الا  
 كلة فيحمد الله عليها او يشرب الشربة فيحمده  
 عليها **تسبيح** واذا غسل يدك الحمد لله  
 الذي يطعمك ولا يطعم من علينا وهدانا و

الى الطعام  
 يديه

اطمنا