

وتجفف وينعم من الاغذية ويكثر من الاغذية الفواكه الرطبة
 كالأجاص والخيار والبطيخ الرقيق ليس فيه الكثبان العتيق الوجه
 في جميع ذلك سخونة الابدان وميل الحرارة الي اليجان في هذا الفصل
 وقد مر ما يرشد الي هذا في فصل الماكول والهدهد والسكون واليجان بارد
 يعدل لسه حرارة البدن والعتيق بارد ويحتمب في الخريف كلما يجفف
 وكثرة الجوع والاغستسال بالماء البارد وشربه وكشف الراس
 والاستكثار من الفواكه واما القوي فيه فيجلب الحمى ويحترق من برده
 الغدوات وحر الظماير اما اجتناب الجفاف والنجس فلان هذا الفصل
 يابس وهايورثان اليبس واما اجتناب الاغتسال بالماء البارد وشربه
 وكشف الراس فلان هذا الفصل بارد وهذه الافعال تزيد البرودة
 واما اجتناب الفواكه الكثيرة فلانها تولد رطوبات كثيرة بسبب خلوصية
 البدن لتقدم الصبغ المحلل وحرارة الخريف فاصرة فتعفن تلك الرطوبات
 واما ان القوي فيه يجلب الحمى فلان اداء الفصول وضمان لبقايا امراض
 الصيف والقوي يحرك المواد العفنة بسبب قصور حرارة الفصل
 فتحدث الحميات العفنة واما اجتناب برد الغدوات وحر الظماير فلانها
 مرياحكام الاهوية ويستعمل في الشتاء الدثار وليس الغيب واليبق
 واما الحواصل والدلق فمفطان لا يجتمعا الا المبرود والمطوب وتقدم
 الاغذية القوية الغليظة كالمريسة والاستكثار من اللحوم
 واستعمال الملطفات كالرشاد والابزار الحارة والشرب القوي والقوي
 فيه يضعف والحركات القوية العنيفة فيه نافعة اما زيادة الدثار
 وليس ما ذكره من الفراء والبرد الفصل والغيب قيل هو الفروة
 الشهيرة

المشهوره بالفرك والمواصل جمع حوصلة وهو حوصلة طائر كبير كالجمل
 وهي كيس تحت لحية الاسفل ويجمع فيها السمك تجذ منه الفرو واما تناول
 الاغذية الغليظة كالمريسة واللحوم فلان الهضم فيها قوي والحاجة الي
 الغذاء كثيرة واما استعمال الملطفات فيحصل الامن من السدرة
 واما شرب الشرب القوي اي الصرف يقاوم مجرة برد الهواء واما الاحتراز
 عن القوي فلان الاخلط راسية فيه واما نفع الحركات القوية فلتستعين بها
 ومقاومة السخونة للبرد المفرط والتحليل ما تكلف من برد الهواء ومن
الفضلات الجزئية **التي هي من جزئ الجزء العملي من الطب في**
معالجات المرضي بقول كلي العلاج يتم بثلاثة اشياء التدبير والادوية
 واعمال اليد المراد بالتدبير اصطلاح الاطباء في الاسباب الضرورية
 لحفظ الصحة واستردادها والمولف اراد به القسم الثاني لان البحث علاج
 المرضي والمراد بالادوية استعمال الادوية المرض وباعمال اليد اكي والجبر ونحوها
 واخصا ما يتبع به العلاج في هذه الثلاثة انما علم بالاستغناء والتدبير
 هو التصرف في الاسباب الضرورية وحكمه من جهة الكيفية تحكم الادوية
 اي كما يجب في اد واستعمال الضد لان العلاج بالضد يجب في الاسباب
 استعمال الضد كما ينتفع المحرود بالذواء البارد والمبرود بالذواء الحار ينتفع
 المحرود بالغذاء البارد والمشروب البارد والهوا البارد والمبرود بالغذاء
 الحار والمشروب الحار والهوا الحار وكذا الكلام في باقي الاسباب الضرورية
 من مرضه بالسكون البديان والنفسي ينتفع بالحركة البدنية او النفسانية
 وبالعكس ومن مرض من الاستغناء ينتفع بالاحتباس وبالعكس ومن
 مرض بضرر بالنوم انتفع باليقظة وبالعكس لكن الغذاء عن جملة

حذره
رقتاني