

جميع عضلات بدن المرتاض وينبغي ان يتوقن البرق قد بين النوم  
واليقظة اقب النوم هو ان يقب المفضل المعادل الحاد في  
هضم الغذاء وشره في الاغذاء وما يتبعه من نفع اما وجوب  
كونه غرقا فلان التمليل بين النوم واليقظة ردي طاعتها  
الانضال فلان اليقظة في انشاء النوم تنعج الطبيعة واما وجوب الاعتدال  
فلان كل واحد من النوم المفراط والسهر المفراط طامر واما وجوب كونه  
بعد ما فكر من النوم في النوم في الغذاء في الاغذاء وسكون النعج فلان  
الحرارة القوية تنويها في النوم الى الساهر فاذا وجدت الغذاء عنده  
من نهم فتنه في البدن فيحصل منه الضداد ومن استهان بالنوم على النوم  
فينبغي ان يتوقن ان لا يعي اليه من قليل ليحس في الغذاء الى قول المعدة في ان  
النعيم في النوم في الكبد في ذلك الموضع اقوي شرعي في اليسار طه ولا يشغل  
الكبد في النوم في الكبد في ذلك الموضع عا الى اليمين في النوم على الاضداد  
الي جسم الكبد المبيته التي ذكرها مبيته على النوم جدا فان النوم على  
اليمين في الاضداد في ذلك الموضع في الاضداد التي فعلت لان النوم  
في قعرها اقوي في اجمل النوم في قعرها اقوي لان الغذاء في ذلك الموضع  
وخصوصا ما غلظ منه وانما قلنا ان النوم على اليمين في الغذاء في  
قعر المعدة لان قعرها ما يدل الى اليمين ليس بل جدد الكبد للغذاء ومنه  
لان الكبد موضوعة في الطرف الايمن لانه اقوي الجانبين فتكون الافعال  
الكبيرة التي يقوم اعتداه البدن في اقوي وانما اعتداه في القدر في ذلك  
لان اكثره توجه الى الغذاء غير منضم والانتعاب الى اليسار بعد ذلك  
فايدته ان يشتمل الكبد على المعدة ويسكنها وانما اعتداه في الطول ليس  
النوم

والمعدة  
والنوم  
واليقظة

الهضم المعدي والعود الى اليمين بعد تمام الهضم المعدي ليعين على اخذ  
الغذاء الى الكبد والنوم اكثر نوما من اليقظة على سبيل الاستيلاء  
من الطبيعة على المادة واليقظة اكثر نوما على سبيل الاسالة في المادة التي  
تريد الطبيعة تحليلا عابا لها ما ان تكون بعيدة من الجداي غايرة في  
البدن او تكون قريبة من ذاي مائلة الى سطح الظاهر من البدن فان كان الاول  
فالنوم اكثر نوما وتحليلا لها من اليقظة على سبيل الاستيلاء على المادة  
لان الحرارة الطبيعية تتجمع في النوم في الباطن ويقوي فعل الطبيعة في ذلك  
كان الثاني فاليقظة اكثر نوما وتحليلا لها من النوم لان الحرارة تنعج الى  
الخارج فتسهر ما في نواحي الجلد ومن عرق في نومه كثيرا ولا تقاسب له ظاهر  
فبدنه ممثلي من غدا واخط الصبح الذي يعرق في نومه كثيرا ولا تقاسب له ظاهر  
لعرفه ظاهر من كثرة الدثار وحرارة الهواء وسعة المسام فانه ممثلي امان  
من غدا في زائد على ما يحتمله او من خلط كثير لان ذلك العرق لا يكون الا عن  
وفور مادة رطبة ووفورها عن نواحي الغذاء الكثيران كان نشاوت  
قربا في الاول والا فهو الثاني تدبير الاستفراء والاحتباس في  
يعتج الطبيعة بتدبير الاحتباس في الطريقة الدهنة اسفيد باجه  
كثيرة السلق او بالاسفاناج او بالليمونية بالقطم واما التبريد في القطم  
فمنه الملين وخصوصا المشايخ وعضل القمل المسهلة والحقن  
البيسة والاحتقان بالدهن يفع المشايخ بالتليين وترطيب الامعاء  
وتسخيها وتخفيف الطبيعة اذا فرطت فيها بمثل السمافة والخصمية  
والرشكية والخاصية والتعافية وينقل السلق والدهن هذا طاع  
عن عن الشرع ومن المستفوعات المعتادة في حال الصحة تمام واجبا فلتغل